



De Brug



is een uitgave van de KBO,
afdeling
Nieuwegein/Vianen

Nummer 2 - 2024

Fijne
PAASDAGEN



Klik voor onze afdelingswebsite op:

www.kbonieuwegeinvianen.nl

Bestuur en medewerkers:




Voorzitter:

 : **Ad Driessen**
 : 030 - 606 55 30
 : a3ssen51@gmail.com

Secretaris:

 : **Henk Valkenet**
 : Elandweide 109, 3437 CP N'gein
 : 06 - 21 989 489
 : secretaris.kbo.nv@gmail.com





Penningmeester:

 : ???
 : ??? - ??? ?? ??
 : ???

Bankrek.nr. van de penningmeester:

NL94 INGB 0005 8562 55
t.n.v. KBO afd. Nieuwegein



Reis-activiteitencommissie:

 : **Angela Kok, Coördinator**
 : **Joke Kersten**
 : **Ad Vos**
 : zie tel. nrs. elders op deze pagina



Bankrek.nr. van de Reiscommissie:

NL69 INGB 0006 9313 68
t.n.v. KBO
Afd. Nieuwegein - Reiscommissie





Bestuur ondersteuner:

 : **Joke Kersten**
 : 030 - 604 09 73

Lief en Leed:

 : **Joke Kersten**
 : 030 - 604 09 73


Redactie De Brug:

 : **Ad Driessen**
 : **Angela Kok**
 : **Henk Valkenet**
 : **Ad Vos**, (eind)redactie/vormgeving



Ledenadministratie:

 : **Ad Vos**
 : Matkopsingel 17, 3435 BW N'gein
 : 030 - 604 604 7 /
 : 06 - 39 78 48 84
 : advos@casema.nl


Servicelijn afdeling Nieuwegein:

 : **Angela Kok**
 : 030 - 606 39 65
 : angelakok@casema.nl

Coördinator belastinghulp:

 : **Chester Molleman**
 : 030 - 605 42 72

**Rijbewijskeuring landelijk
afsprakenburo:**

 : 036 - 720 09 11

**Zelf een datum reserveren kan via de
site: www.rijbewijskeuringsarts.nl**




KBO Servicetelefoon Utrecht:

Bestaat helaas niet meer na de
opheffing van de Unie en het
Verenigingsbureau.

De gezichten bij de bestuurders







Voorzitter:

 : **Ad Driessen**
 : 030 - 606 55 30
 : a3ssen51@gmail.com




Secretaris/Webmaster:

 : **Henk Valkenet**
 : Elandweide 109, 3437 CP Nieuwegein
 : 06 - 21 989 489
 : secretaris.kbo.nv@gmail.com

???

Penningmeester:

 :
 :
 :






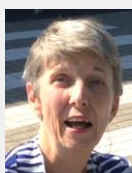
Ledenadministratie/Lid Reis-activiteitencie. e.a.:

 : **Ad Vos**
 : Matkopsingel 17, 3435 BW Nieuwegein
 : 030 - 604 604 7 / 06 - 39 78 48 84
 : advos@casema.nl






Coördinator Reis-activiteitencie./Servicelijn:

 : **Angela Kok**
 : 030 - 606 39 65 / 06 - 40 17 15 18
 : angelakok@casema.nl



Lid Reis-activiteitencie./Bestuur ondersteuner:

 : **Joke Kersten**
 : 030 - 604 09 73 / 06 - 41 11 74 37
 : j.m.kersten@ziggo.nl



De Brug KBO afdeling Nieuwegein/Vianen

INHOUDSOPGAVE

Omslag pag. 1	Vrolijk Pasen
Omslag pag. 2	Bestuur gegevens
1	De gezichten bij de bestuurders
2	Inhoudsopgave
3	Agenda
4	Van onze voorzitter
5	Nieuws van de Reis/Activiteitencommissie
6/7/8	Interview met Ad Boot i.v.m. ons 40-jarig jubileum
8	Verschijningsdata KBO Magazine ONS en De Brug
9	Veranderingen bij de iPad- en tabletcursussen
10/11	Paasverhaal uit archief van Ton Kok
12	Bezoek en rondleiding Fort WKU zondag 26 mei 2024
13/14/15	Interview met Drs. R. Sadiék, rijbewijskeuringsarts
15	Binnenkort volgt Automatische Afschrijving contributie
16/17	Een onderbroek die uw val breekt
18/19	Daar word je warm van
20/21	Duo-euthanasie, stijgende trend
22/23	AHN start telefooncirkel
24	Hebbu dat nou ook?
25	Boekentips 2 ^e verdieping
26/27	Kruiswoordpuzzel (nu mét de vragen erbij!)
28	Inschrijfformulier nieuw lid
Omslag pag. 3/4	Advertenties





Agenda KBO afdeling Nieuwegein/Vianen



Kijk voor nieuws over Nieuwegein op:
www.pen.nl

De Digitale Stad Nieuwegein

'Al 29 jaar al 't nieuws én meer het eerst'

Interessante site voor alle Nieuwegeiners:
met uitgebreide, uiteenlopende informatie ▼

ziemeerinnieuwegein.nl

Dinsdag 9 April 13:00 - 14:30

Algemene Ledenvergadering

Dinsdag 9 April 14:30 - 17:00

Themamiddag met Betsy de Keizer

Beide in Kerkelijk centrum De Rank, Lupinestraat 11
Nieuwegein-zuid

Dinsdag 16 april 14.00 - 16.00 uur

Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Donderdag 25 april 2024

Dagtocht Broeker Veiling Broek/Langendijk

Dinsdag 21 mei 14.00 - 16.00 uur

Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Zondag 26 mei 2024 Jubileum:
Wandeling waterlinie Fort WKU



Donderdag 6 juni 2024

Dagtocht SS Rotterdam

en vrije tijd rondom Markthal

Dinsdag 18 juni 14.00 - 16.00 uur

Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Dinsdag 16 juli 14.00 - 16.00 uur

Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Donderdag 18 of 25 juli 2024 -

Jubileum:

Kersenfietsocht



Dinsdag 20 augustus 14.00 - 16.00 uur
Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Dinsdag 17 september 14.00 - 16.00 uur
Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

September (nog te plannen) Jubileum:
Petanque



September 2024

KBO-vakantiereis maandag 16 t/m vrijdag 20
september

Maandag 7 oktober 2024

Modedag Vander Klooster, Boskoop

Dinsdag 15 oktober 14.00 - 16.00 uur

Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Zondag 27 oktober 2024 Jubileumfeest



Dinsdag 19 november 14.00 - 16.00 uur

Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Donderdag 12 december 2024 - Kaarsjesavond in
Orchideeënhoeve, Luttelgeest + stampot

Dinsdag 17 december 14.00 - 16.00 uur

Bingomiddag Buurtplein Zuid, Ratelaar 37

Donderdag 19 december,

Kerstviering in De Rank, Lupinestraat 11, N'gein-Z

Hou voor meer informatie de flyers in de gaten die wij
bij onze Brug zullen verspreiden.

Informatie nodig? Kijk dan op onze site:

www.kbonieuwegeinvianen.nl

of bel Angela op de servicelijn 030 - 606 39 65.

Zij verwijst u door naar de juiste persoon voor uw
aanmelding.





Bij de geboorte van nieuw leven ontstaat de enige zekerheid van dat leven, het is eindig. Het grootste gedeelte van je bestaan ben je daar niet zo mee bezig. Bij sterfte in je omgeving word je er wel aan herinnerd, maar het leven gaat door en daar ben je druk genoeg mee.

Onze samenleving vergrijst. De groep mensen die dichterbij de dood staan dan bij de geboorte wordt groter. Waarschijnlijk daardoor is de aandacht voor het eindig leven groeiende. Op allerlei wijzen komt ons einde ter sprake. Er worden bijeenkomsten georganiseerd met diverse thema's zoals; een waardig einde, levenstestament, euthanasie, nalatenschap en digitale erfenis.

Zeker op het moment dat een bekende Nederlander overlijdt kan er ineens veel aan de orde komen. Dat was ook het geval met Dries van Agt.

Hij overleed samen met zijn vrouw Eugenie op een zelfgekozen moment. Na meer dan zeventig jaar samen is het echtpaar hand in hand gestorven.

Al snel kwamen er reacties van medeleven, maar ook in de sfeer van dat dit zo maar kan. In de media kwamen allerlei deskundigen aan het woord om te weerleggen dat euthanasie en zelfgekozen dood makkelijk te regelen is. Integendeel.

Ook onze KBO afdeling heeft aandacht voor deze materie.

Er zijn themamiddagen geweest waar een notaris vertelde over (levens)testamenten, een specialist over euthanasie en een uitvaartleider over uitvaart zonder zorgen.

Gelukkig kunnen we genieten van het leven. Zeker nu de lente is begonnen en de natuur begint te kleuren. Het warmer wordend zonnetje, dat tussen de regenbuien door ons hoop geeft op betere tijden.

Voor velen geeft ook het feest van Pasen vreugde en perspectief. De herrijzenis uit de dood geeft geestelijke houvast voor het komend kerkelijk jaar.

Op bestuurlijk niveau is er ook sprake van nieuw leven. De landelijke Unie KBO heeft de geest gegeven en ons als wezen achtergelaten. De provinciale Bond Utrecht was ook ditzelfde lot beschoren.

De afdelingen van de provincie zijn bij elkaar gaan zitten en hebben samen met het provinciebestuur de nodige maatregelen getroffen om de lopende zaken te continueren.

Er is nieuw leven in geblazen en dit jaar wordt gebruikt als overgangsjaar. Op allerlei terreinen worden contacten gelegd en acties gepland om de afdelingen te ondersteunen en te begeleiden naar een levendige toekomst.

Met veel vertrouwen in wat ons te wachten staat, geef ik u dit motto mee:

Leve het leven!

Ad Driessen, voorzitter.





Nieuws van de Reis/Activiteitencommissie



Vakantie 2024

Wat een enthousiasme! Deze vakantie was al snel volgeboekt. Het hotel was zo soepel om de veelgevraagde eenpersoonskamers vrij te geven. We hebben het hele hotel voor onszelf. Dat maakt het altijd speciaal, want dat geeft dat fijne familiegevoel. Alle reserveringen zijn inmiddels gemaakt. Wij zijn nu bezig met het invullen van de laatste details. Ook wij hebben er zin in!

Vakantie 2025

Jazeker, u leest het goed: 2025. Regeren is vooruitzien, dus nu al bekijken wij hotels en vragen wij offertes op voor 2025. Het grootste probleem blijft het aantal eenpersoonskamers en het hotel mag niet te groot maar ook niet te klein zijn. Bovendien hebben we touringcarvervoer nodig. En, niet onbelangrijk, we willen de prijs voor uw vakantie redelijk houden.

Dagtochten

- *) De excursie 'Broeker Veiling' op donderdag 25 april gaat door. We hebben voldoende boekingen, maar eventueel kunnen er nog enkele bij. Informeert u maar bij ons.
- *) Voor de dagtocht 'SS Rotterdam' op donderdag 6 juni kunt u nu al boeken. De flyer met informatie vindt u bij deze Brug.
- *) Op maandag 7 oktober gaan we weer naar Boskoop. Deze modedagen zijn altijd een groot succes. U kunt zich hiervoor aanmelden nadat de flyer eind augustus is verspreid.
- *) Dan hebben we op 12 december nog de 'Kaarsjesavond in de Orchideeën-hoeve'. Bij de Brug van eind september zullen we de flyer doen, zodat u zich daarna kunt inschrijven.

De reis/activiteitencommissie:



Angela (030 - 606 39 65), Joke (030 - 604 09 73) en Ad (06 - 39 78 48 84).





KBO Nieuwegein/Vianen viert in 2024 haar 40-jarig bestaan. Een gelegenheid om enkele KBO leden te interviewen.

Interview met **Ad Boot**.

Ik ben jan. 1940 geboren in de nog zelfstandige gemeente Zuilen als oudste van 7 kinderen. In 1947 verhuisde 't gezin voor vaders werk als verzekeringsinspecteur naar Roosendaal.



School, werk?

Graag wilde ik als kind al broeder worden in 'n klooster. Daartoe zat ik van mijn 13^e - 20^e op het Saint Louis internaat met scholen van de Congregatie der Broeders van Saint Louis van Oudenbosch. Dat bruin bakstenen internaat stond vooraan een langgerekt plein met links en rechts witte scholen en aan het eind de mooie neobarokke Kapel Saint Louis, die lijkt op de Basiliek v.d. H. Agatha en Barbara. Ik had het prima naar mijn zin op het internaat. Het was ook mijn eigen keuze om daar te zijn. In 1960 ging ik er weg; ik werd toch maar geen broeder.

Mijn overgrootvader was zouaaf, dus ging ik naar het zouavenmuseum daar en de St. Pieter in het klein

Ja, dat museumgebouw t.o. het internaat hoorde ook bij het Saint Louis klooster-complex. Die Basiliek v.d. H. Agatha en Barbara is de in 't klein nagebouwde Sint Pieter. Die past precies tussen de 4 grote pilaren van de echte St. Pieter. ►

▼ Mijn internaat



Wat deed u na uw schoolopleiding?

Een broer had vakantiewerk bij het spoor in Roosendaal. Pakjes en fietsen in wagons laden. Dat wilde ik wel overnemen.





In de buitendienst was geen werk maar ik kreeg op 1 dec. wel meteen een vaste aanstelling als spoorman... en op 8 dec. moest ik in dienst: 20 mnd. incl. 4 parate maanden vanwege de Koreaanse oorlog. Ik werd er opgeleid tot hospik. Dat was ook een heel leuke

tijd. Daarna kon ik met mijn vaste aanstelling meteen terug naar het spoor. In 1966 trouwde ik. We kregen een zoon en een dochter. Het spoor plaatste mij over naar Utrecht, maar ik had geen zin in forenzen, dus zei ik: 'Ik wil een huis in Nieuwegein; anders ga ik niet.' Aldus kwam ik in een Herwijnenplantsoen-flat hier.

Mijn kinderen zeiden op hun nieuwe school dat papa in het kerkkoor zong (deed ik al in Roosendaal), dus werd ik geacht meteen in 't Nicolaaskerkkoor als tenor mee te zingen. Mijn onregelmatige diensten maakten het lastig alle koorrepetities te volgen. Dat hoefde daarom niet. Ik zing nu nog steeds in die kerk en was er 17 jaar penningmeester van. Klassieke muziek is het helemaal voor mij.

Wanneer en waarom KBO-lid?

Met 55 jaar moest ik wegens inkrimpingen weg van het spoor met maar wel met een goede regeling vanwege gemiste inkomsten. Ik had er toen 35 jaar gewerkt. Helaas de 40 jaar niet gehaald. Ik was FNV-vakbondsman geweest en 5 jaar OR-voorzitter op het NS-station.

Eenmaal met de VUT bedacht ik dat ik niet veel voor ouderen had gedaan en werd lid van de KBO. Ca. 2008 vroeg Angela mij voor de reis-activiteitencommissie. Deed ik 4 jaar. Ook bracht ik de Nestor rond.

Als KBO-lid mensen ontmoeten is voor mij meerwaarde, net als meegaan op vakantie reizen. Af en toe nog een dagtrip, want naar de meeste bestemmingen ben ik al geweest. Er was ook eens 'n reis naar Oudenbosch: daar was ik niet bij.

Hoe zag uw leven er 40 jaar geleden uit toen onze KBO werd opgericht?

In 1984 woonde ik nog met mijn gezin in de flat (in '86 verhuisden wij naar de Kruyderlaan). Mijn vrouw, onderwijzeres, gaf in IJsselstein les op een school voor speciaal onderwijs en ik werkte nog bij het spoor. Mijn kinderen zaten hier eerst op voetbal en ik was scheidsrechter. Het wangedrag bij het voetbalveld was echter zo groot dat ik eens door politie ontzet moest worden. Wij stopten ermee en gingen hockeyen; ik met de 40+club werd hockey-scheidsrechter en ook



secretaris. Een van de 40+ers was gediplomeerd berggids. Hij nam mij en anderen mee op bergtochten. Ik wandelde al veel, ook 4-daagse tochten in het land en heel veel uitgezette wandelingen waar ik een schat aan lintjes, medailles en bekertjes van mee naar huis nam. Helaas moest ik 't wandelen opgeven.

Ik heb 2 nieuwe heupen en nu heb ik last van mijn knieën. Mijn (klein)kinderen verrasten mij met de foto waar ik voor sta, genomen in **Uitlopa**, waar mijn kleinzoon vrijwilliger is.



De vele medailles van Ad

Verschijningsdata KBO Magazine ONS / De Brug / 2024 / 25

Dag/maand	KBO magazine ONS	De Brug/De Brugwachter	
24 januari	ONS nr. 2	De Brug nr. 1	😊
28 februari	ONS nr. 3		
27 maart	ONS nr. 4	De Brug nr. 2 + De Brugwachter	😊
24 april	ONS nr. 5		
29 mei	ONS nr. 6	De Brug nr. 3	😊
26 juni	ONS nr. 7/8		
28 augustus	ONS nr. 9	De Brug nr. 4	😊
25 september	ONS nr. 10		
30 oktober	ONS nr. 11	De Brug nr. 5 + De Brugwachter	😊
27 november	ONS nr. 12	De Brug nr. 6	😊
18 december	ONS nr. 1/2025		



Vergeet u 31 maart de klok niet VOORUIT te zetten?

Zomertijd 2024 begint op **zondag 31 maart**, de laatste zondag van maart. U moet dan in de nacht van zaterdag op zondag de klok om 2 uur een uur **vooruit** zetten naar 3 uur.



Veranderingen bij iPad- en tablet cursussen!

In de afgelopen maand hebben wij de iPad-cursus afgerond. Deze keer waren er 11 cursisten. Naast onze eigen coaches, was er ook begeleiding vanuit De Tweede Verdieping (de bibliotheek).



Deze organiseert steeds vaker ICT-bijeenkomsten. Vanuit de overheid wordt hun zelfs een taak toebedeeld: het geven van informatie over de digitale overheid, digid, online gemeentezaken regelen enzovoort.

Daarnaast hebben zij elke dinsdag het zogenaamde Digi-spreekuur. Door deze ontwikkeling heeft het bestuur besloten om te stoppen met het organiseren van eigen cursussen. Naar de mening van het bestuur is het veel efficiënter om aan te sluiten bij het aanbod van de Tweede Verdieping.

Het scheelt ons een flinke hoeveelheid organisatie. En er is een nog groter voordeel: als u een digitale vraag heeft, kunt u elke dinsdag bij de bibliotheek terecht. Een dergelijke service kunnen wij als KBO-afdeling nooit bieden.

Voor een actueel programma van de bibliotheek kunt u kijken op: www.detweedeverdieping.nu. Vervolgens kunt u kijken onder het kopje: Ontmoeten & Leren. Daar vindt u het onderwerp (Digi)Taal & Lezen. Als u daarop klikt, krijgt u een lijst met onderwerpen te zien.

Mocht het zo zijn, dat er toch een behoefte is aan een digitaal onderwerp dat niet door de bibliotheek wordt 'behandeld', maakt u dat dan duidelijk bij de Tweede Verdieping en/of bij ons (via de secretaris bijvoorbeeld). Wij overleggen dan met de bibliotheek om te kijken of er een extra aanbod in het programma moet komen.

Heeft u nog vragen over dit onderwerp? U kunt ons altijd bellen (Angela Kok, servicelijn of één van de andere bestuursleden).



Het Paasverhaal

Wanneer we aan willekeurige mensen op straat vragen naar de betekenis van Pasen, dan komen er al gauw antwoorden als: paashaas, eieren, kuikentjes, lente enz. enz. Maar, wat is nu de echte betekenis van Pasen? Heeft Pasen te maken met nieuw leven en lente of is het meer?

Het oorspronkelijke verhaal van Goede Vrijdag en Pasen gaat over het lijden en sterven van Jezus Christus. In alle vier evangeliën krijgen deze gebeurtenissen ruime aandacht omdat dit het doel van Jezus' komst op aarde bevat. Jezus had drie jaar lang rondgewandeld in het Joodse land en vele wonderen verricht. Ook had hij gesproken over het Koninkrijk van God en de mensen onderwezen in Gods bedoeling met ons mensen.

De religieuze leiders in die tijd (Farizeeën en Sadduceeën) begonnen Jezus steeds meer te haten. Jezus ondermijnde hun gezag, ontmaskerde hun schijnheiligheid en deed (in hun ogen) Godslasterlijke uitspraken. Jezus wekte hun woede op omdat hij hun ware bedoelingen doorzag en benoemde.

Uiteindelijk werd Jezus gearresteerd en veroordeeld tot de dood. Aangezien de Joodse leiders dit doodvonnis niet zelf mochten uitvoeren, betrokken ze de Romeinse overheid (in de persoon van Pilatus) erbij. Pilatus sprak het doodvonnis uit, hoewel hij geen schuld in Jezus vond. De Joden dreigden de mistappen van Pilatus door te brieven aan de Keizer en daarom was hij bezweken voor hun aandrang om Jezus te veroordelen.

Jezus werd aan een kruis gehangen - na gezeseld, geslagen en bespot te zijn - in de plaats van een al veroordeelde misdadiger. Dit was de ergste straf, die je in die tijd maar kon bedenken en voor de Joden gold het ook als een vloek.

Zo droeg Jezus de straf voor een ander, als teken van Zijn grote roeping: onze zonden op zich nemen, zodat wij vrijspraak kunnen ontvangen van de Vader.

Zelfs aan het kruis op de heuvel Golgotha bad Jezus voor anderen en schonk hij vergeving aan een van de twee andere kruiselingen. (Eén van de zgn. zeven kruiswoorden.)

Jezus liet zo zien dat hij niet alleen maar mooie woorden sprak (bijv. ...je vijanden liefhebben...), maar ze ook nakwam.



De dag van de veroordelingen en het sterven van Jezus gedenken wij als Goede Vrijdag. 'Goed', omdat Jezus door het kruis het kwaad versloeg en de mogelijkheid creëerde voor mensen om vergeving te ontvangen.

Jezus werd begraven in het graf van een rijke vriend en verbleef daar tot de derde dag. Toen voltrok zich het wonder: Jezus stond op uit de dood en overwon het graf. Velen van Zijn volgelingen hebben hem gezien en gesproken en getuigden van Zijn Opstanding.

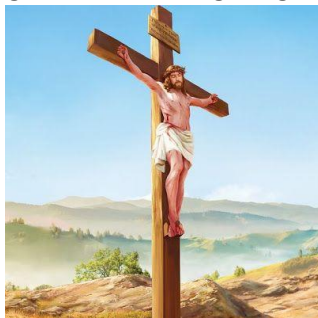
Toen een drietal vrouwen op de eerste dag van de week Hem wilden balsemen, vonden ze het graf leeg en de grafsteen afgewenteld. Een engel sprak hen aan en zei: 'Wat zoekt u de Levende bij de doden, Hij is hier niet, want Hij is opgestaan!' Velen van zijn volgelingen hebben hem daarna gezien en gesproken en getuigden van Zijn Opstanding.



Met Pasen - oorspronkelijk een Joods feest - gedenken we dus de opstanding uit de dood van Jezus. De Vader wekte Hem op als teken van volkomen vergeving van schuld.

Wie gelooft in deze gekruisigde en opgestane Jezus mag delen in die vergeving en zal ook zelf het eeuwige leven ontvangen. Voor iedereen, zelfs een moordenaar aan het kruis, is er de mogelijkheid van een nieuwe start.

Pasen is dus inderdaad teken van nieuw leven, zelfs een eeuwig leven, zonder zonde en dood. Dat nieuwe leven is alleen mogelijk via het kruis van Jezus.



Uit de archieven van Ton Kok



Bezoek en rondleiding Fort WKU zondag 26 mei 2024

Het Werk aan de Korte Uitweg (WKU) in Tull en 't Waal is een fort binnen de Nieuwe Hollandse Waterlinie (NHW). Deze linie is sinds kort onderdeel van het Werelderfgoed van de UNESCO.

De NHW is in totaal zo'n 200 km lang en bestaat uit een scala aan verdedigingswerken rond het belangrijke economische gebied van de huidige Randstad. De inzet van de NHW is door de komst van vliegtuigen in oorlogstijd nagenoeg nihil geweest. Hierdoor kunnen wij vandaag de dag profiteren van alle pracht die het te bieden heeft.

Op zondag 26 mei 2024 gaan wij genieten van het fort Werk aan de Korte Uitweg.

Hoe ziet het programma eruit:

14:00 uur Inloop en registratie

14:15 uur Start rondleiding

15:00 uur Als u wilt een wandeling

16:00 uur Einde programma



Er staat een buffetje met koffie, thee en wat lekkers klaar. De rondleiding op het WKU is onder leiding van een gids die u alles vertelt over de rol van het Werk en hoe deze zich verhoudt tot de omliggende forten Lunet aan de Snel en Fort Honswijk.

De wandeling (na de rondleiding) behelst ongeveer 2 km en Ric van Leusden zal u langs het Lunet naar het fort Honswijk leiden. Dit fort beschikt ook over de inlaat van water vanaf de Lek naar het inundatiegebied. Daar is het systeem van kanalen en dergelijke te zien.



De rondleiding op het fort WKU is voor iedereen te doen. De wandeling na de rondleiding vraagt weinig inspanning, maar is niet geschikt voor een rollator.

Dichtbij is een parkeerplaats voor ongeveer 20 auto's. Wanneer deze vol is kunt u iets voorbij fort Honswijk parkeren. De route naar het WKU is 10 minuten wandelen en wordt bewegwijzerd. Zet wel eerst mensen die minder goed ter been zijn af bij het WKU.

Deze jubileumactiviteit is gratis voor KBO-leden. Introducees betalen € 7,50.

U kunt zich vóór 19 mei a.s. opgeven door te mailen (voorkeur) naar leusdenbaars@gmail.com (anders kunt u bellen naar 030 - 605 01 28).



Interview met RijbewijskeuringsArts Drs. R. Sadiék in het AD

Beste leden van de KBO,

Gister ben ik geïnterviewd door het Algemeen Dagblad, waarin ik de gelegenheid kreeg om te spreken over een onderwerp dat mij zeer aan het hart ligt: de rijbewijskeuring voor 75-plussers.

Meer ouderen moesten zich vorig jaar extra laten keuren, omdat ze volgens de politie 'gevaarlijk rijgedrag' vertoonden. Dat leidt tot de nodige discussie: voldoet de keuring van 75-plussers nog wel?

In mijn rol als medisch directeur bij [RijbewijskeuringsArts.nl](https://rijbewijskeuringsarts.nl) heb ik van dichtbij gezien hoe essentieel het is om een evenwicht te vinden tussen het waarborgen van de mobiliteitsvrijheid van senioren en het handhaven van de verkeersveiligheid.

Dit interview biedt niet alleen inzicht in de complexiteit van de keuringsprocedures, maar benadrukt ook de noodzaak van een continue dialoog en aanpassing van onze praktijken om toegankelijkheid en veiligheid op onze wegen te waarborgen.

Ik nodig iedereen uit om het artikel te lezen en samen te werken aan een toekomst waarin elke bestuurder, ongeacht leeftijd, veilig en zeker op de weg kan zijn.

Samen met u als partner van [RijbewijskeuringsArts.nl](https://rijbewijskeuringsarts.nl) kunnen we bijdragen aan een veiligere en betere verkeersomgeving.

Met vriendelijke groet,
Drs. Robert Sadiék Algemeen & Medisch
Directeur RijbewijskeuringsArts B.V.

Als een oudere voor een rijbewijskeuring komt, kijkt arts Robert altijd hoe iemand loopt. Keuringsarts Robert Sadiék van [RijbewijskeuringsArts.nl](https://rijbewijskeuringsarts.nl) legt uit hoe het werkt.

75-plussers moeten zich elke vijf jaar laten keuren.

Hoe ziet zo'n keuring eruit?

'Via de gemeente of online vragen ouderen een gezondheidsverklaring aan. Daarbij vullen ze een vragenlijst in over hun gezondheid. Gebruiken ze medicijnen die de rijvaardigheid beïnvloeden? Hebben ze diabetes? Hebben ze een beroerte gehad? Het CBR maakt daar een keuringsverslag van en daar ga ik als arts mee aan de slag.'

Waar letten keuringsartsen precies op?

'Ik kijk bijvoorbeeld of ze hulpmiddelen, zoals een stok of rollator, gebruiken bij het lopen. Als dat zo is, vraag ik waarom ze die nodig hebben. Sommige ouderen hebben een heupoperatie gehad of ze hebben artrose. Het kan zelfs zo zijn dat iemand door suikerziekte een amputatie van de voet heeft gehad.'

Dat hoeft nog steeds niet te betekenen dat iemand niet kan rijden. Als het het linker been betreft, vraag ik of iemand een automaat heeft. Gaat het om het rechterbeen moeten er aanpassingen aan een auto worden gedaan.'



'Iemand kan ook hebben ingevuld dat die last heeft van kortademigheid. Dan moet ik doorvragen of iemand een zuurstoftank heeft. En ik moet zien of iemand al buiten adem raakt als die in de auto moet schakelen.'

'Het kan natuurlijk ook zijn dat ouderen parkinson hebben. Die mensen reageren traag en dat kan gevaarlijk zijn in het verkeer. Ik laat ze iets oprapen van de grond, zodat ik kan zien hoe traag ze zijn. Soms moeten ze naar een neuroloog en kan het zijn dat ze een rijtest bij het CBR moeten doen voordat hun rijbewijs wordt verlengd.'

Is iedereen altijd eerlijk over zijn of haar gezondheid?

'Sommige mensen vullen op zo'n lijst overal nee in en denken snel van de keuring af te zijn. Daarom vraag ik altijd of ze hun medicatielijst kunnen meenemen. Daarop kan ik snel genoeg zien welke medicijnen ze gebruiken en voor welke aandoeningen ze dus worden behandeld'

'Ouderen willen soms ook geld besparen. Die weten dat ik ze naar een medisch specialist kan doorverwijzen voor een verdere keuring. Dat moeten ze zelf betalen. Een rijbewijs wordt gezien als een luxeproduct, dus die keuringen vallen niet onder de zorgverzekering.

Maar voor die ouderen is een auto ontzettend belangrijk.' 'En zeker bij beginnende dementie kunnen ouderen soms goed verbloemen dat er iets aan de hand is. Het kan best lastig zijn om daar in zo'n korte keuring doorheen te pikken.

Maar ik zie dan bijvoorbeeld dat ze een briefje tevoorschijn halen als ze met hun pinpas gaan betalen. Dat betekent dat ze de code niet weten. Ik weet dan dat ik verder moet vragen.'

Wat filteren keuringsartsen eruit?

'Als ik 28 keuringen op een dag doe, kom ik zeker wel twee ouderen tegen bij wie ik ernstige twijfels heb.

Maar ik had vandaag iemand die een maand geleden bij me was, vervolgens een beroerte kreeg en nu weer gekeurd moet worden. Dat kan gebeuren.'

'Soms zou het beter zijn als er meer rijtesten werden afgenomen. Dan ziet zo'n instructeur hoe iemand rijdt. Maar als er een verplichte rijtest zou komen, ontstaan er vermoedelijk lange wachtlijsten. Daar is geen capaciteit voor.'

Hoe kan het dat de politie steeds meer ouderen naar het CBR stuurt vanwege gevaarlijk rijgedrag?

'Als ouderen betrokken zijn bij een aanrijding ligt dat veel meer onder een vergrootglas dan bij jongeren. Terwijl ik zeker weet dat ouderen rustiger en voorzichtiger rijden. Jongeren rijden veel roekelozier. Bovendien durven veel ouderen de snelweg helemaal niet meer op.'

'Maar ik zie ook: hoe ouder, hoe krakkemikkiger. Mensen gaan gewoon meer mankeren als ze ouder worden. Het kan zijn dat ze verkeerd rijden en per ongeluk tegen het verkeer in gaan. Of dat ze in het donker een bord missen, omdat ze in het donker een bord missen, omdat ze iets minder goed zien.'



'Ik zie ook hele ruzies in families ontstaan, omdat kinderen vinden dat hun vader of moeder niet meer zou moeten autorijden. Die vader of moeder weigert dat dan. Er zijn zelfs kinderen die sleutels afpakken, banden laten leeglopen. Die maken zich zorgen. Maar als iemand wilsbekwaam is en niet per se iets mankeert, komt die door de keuring. Ik kan de kinderen dan alleen adviseren een brief naar het CBR te sturen. Uiteraard geef ik dat advies niet waar de ouders bij zijn.'

Hoe zit het eigenlijk in het buitenland?

Het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat liet in 2020 onderzoek doen naar medische keuringen in het buitenland.

Die verschillen nogal. In België is bijvoorbeeld geen keuring voor ouderen, omdat ouderdom volgens de zuiderburen geen ziekte is. Duitsers hoeven zich ook niet te laten keuren. En in Denemarken ging in 2017 juist een streep door medische keuringen voor 75-plussers.

In Finland moeten nog wel alle ouderen vanaf 70 jaar elke vijf jaar uitgebreid medisch onderzoek laten doen bij de verlenging van hun rijbewijs. Zwitserse 75-plussers moeten zelfs elke twee jaar medisch worden onderzocht.

En als een arts dat nodig acht, kunnen bestuurders zelfs nóg vaker moeten.

Stigter's Bandenservice



Stuartweg 16 / 4131 NJ Vianen / 0347 - 37 16 85

Bij Stigter's bandenservice kunt u terecht voor de volgende diensten:

- ✓ Servicebeurt (groot en klein) / APK-keuring / Uitlijnen / Balanceren
- ✓ Schokdempertest / Servicebeurt caravans en aanhangers en
- ✓ Reparaties van bijna alle merken

en kunt u terecht voor de volgende producten:

- ✓ Banden / Velgen / Uitlaten / Schokdempers / Accu's / Trekhaken
- ✓ Sneeuwkettingen

KBO - leden ontvangen 10% korting op uitlijnen en balanceren

Wij zijn geopend op: ma. - vrij. 8.30 - 12.30 / 13.30 - 17.30 / zat. 9.30 - 13.00 uur

Beste leden, binnenkort wordt de contributie over 2024 via Autom. Incasso van uw rekening afgeschreven.



Een onderbroek doe uw val breekt: De Heupairbag

Een van de meest opmerkelijke woorden van het afgelopen jaar: de heupairbag. Een slimme riem of broek die je onzichtbaar onder de kleding draagt - je vergeet zelfs dat je hem om hebt - en die bij een val onmiddellijk opblaast om de heupen te beschermen.

En met al meer dan 5000 succesvolle beschermingen heeft de heupairbag bewezen een belangrijke bijdrage te leveren aan de mobiliteit en zelfstandigheid van personen met een verhoogd risico op vallen.

De airbag is niet van gister, maar komt uit de koker van Hans Schröder, die de heupairbag in 2012 bedacht en er daarna samen met de TU Delft aan schaaftde.

De airbag heeft sensoren die elke beweging registreren en die bij een zijwaartse val kunnen inschatten wanneer en hoe hard iemand de grond raakt. Net daarvóór vult een kussen zich met lucht en vangt het de klap op.

Gemoedsrust

De heupairbag biedt niet alleen bescherming, maar vooral ook gemoedsrust voor de drager én de familie en/of verzorgers. 'Een tijd geleden viel ik met de fiets en ik was heel blij dat ik een Wolk om had, want ik had geen blauwe plek, helemaal niks', aldus meneer Kremer, één van de gebruikers. 'Ik ben nu veel minder onzeker om op pad te gaan.'

Onderzoek

Het Leids Universitair Medisch Centrum heeft er onderzoek naar gedaan bij zorgorganisatie tanteLouise. Zo'n 900 ouderen droegen de airbag. De onderzoekers concludeerden dat het aantal gebroken heupen en bekkens was teruggelopen met 45 procent. Na dit onderzoek heeft de zorgorganisatie het gebruik van de heupairbag binnen de organisatie verder opgeschaald. Na 2 jaar leidde dit zelfs tot een afname van 80% van het aantal heupfracturen.

Minder druk op de zorg

Ook Conny Helder, minister voor Zorg, noemde het 'een mooi voorbeeld' van hoe technologie de druk op de zorg kan verminderen. 'De afgelopen jaren hebben we gezien dat we heupfracturen bij een val kunnen voorkomen door op tijd een heupairbag te dragen. Eigenlijk moeten we de heupairbag overal in Nederland



beschikbaar hebben voor de mensen die daar baat bij hebben.’ Zeker als je je bedenkt dat er in Nederland elke 4 minuten een persoon van 65 jaar of ouder op de spoedeisende hulp terechtkomt na een val. En daarvan breken elk jaar 25.000 mensen hun heup.

[Behoud uw mobiliteit](#)

Tot nu toe werd de heupairbag alleen binnen verpleeghuizen toegepast. Maar sinds kort is deze ook te koop voor particulieren.

Stelt u zich eens voor: de vrijheid om te wandelen, te tuinieren of te fietsen zonder de angst dat u valt en uw heup breekt.

De Wolk heupairbag biedt een unieke kans om mobiliteit te behouden zonder voortdurend angstig te zijn voor een val. Blijf onafhankelijk, op eigen benen staan: ga naar www.wolkairbag.com voor meer informatie.

Kopieer deze link naar uw Pc en bekijk o.a. het demo-filmpje.



Daar word je warm van

Op een donderdag aan het eind van de middag, half januari (we hebben een beetje wintergevoel in Nederland), loop ik op winkelcentrum Muntplein als ik de vraag krijg: ‘Wilt u ook een kopje soep?’



Onder de overdekte entree nabij de bloemenwinkel staat een mevrouw en later komt er een tweede bij. Voor haar een opklaptafeltje met een soeppan, zakje met schone lepels en bakje voor de gebruikte lepels en een stapeltje bekers. Er naast een karretje op wielen met daarop stickers met een rode soeppan op wielen en de titel ‘De Munttenkar’.

Ik heb de tijd aan mezelf en antwoord: ‘Nou leuk, wat lekker?’ Al pratend blijkt dat de soep wordt aangeboden door het buurtplein Batau-Noord. Eén maal in de maand maken zij soep, doen dat in twee pannen en met de andere spullen erbij rijden ze dan naar een plaats in de directe omgeving van het buurtplein om passanten een kopje soep aan te bieden.

Deze actie is – dan kan je vermoedelijk wel zelf bedenken – natuurlijk niet bedoeld omdat ze te veel soep hebben gemaakt en dat ze daarvan af moeten. Want waarom maak je daar zelfs een speciaal karretje voor. En dat klopt. Want op de sticker staat nog een onderschrift: ‘Een warme arm om je heen’. En dat vind ik nou leuk. Dat een aangeboden kopje soep de aanleiding is voor een gesprek, voor een beetje aandacht voor elkaar. Daar wordt je - in dit geval op twee manieren - warm van.

Vandaag staat rucola-soep op het menu en het smaakt uitstekend. Joke Koedijk van Buurtplein Batau-Noord, vertelt dat ze hier in mei vorig jaar mee zijn begonnen. Het levert leuke ontmoetingen op. Ze heeft voor mij het recept opgezocht en dat willen we u niet onthouden.

PS: Je moet wel een aantal mensen uitnodigen om die zes (!) liter te kunnen uitserveren.

Recept voor 6 liter rucolasoep

Ingrediënten en voorbereiding:

- | | |
|---|--|
| - 500 gram aardappelen, geschild en in blokjes gesneden | - 2 grote uien, fijngehakt
- 4 tenen knoflook, fijngehakt
- 1 prei, in dunne plakjes
- 200 gram rucola, grof gehakt |
|---|--|



- 1 liter groentebouillon
- 1 liter kippenbouillon
- 500 ml melk

- 250 ml room
- 3 eetlepels olijfolie
- zout en peper, naar smaak

Bereiding:

1. Verhit de olijfolie in een grote soeppan op middelhoog vuur.
2. Voeg de uien, de knoflook en de prei toe en bak ze tot ze zacht zijn.
3. Voeg de aardappelen toe en bak ze kort mee.
4. Giet de groentebouillon en de kippenbouillon toe en breng het geheel aan de kook. Laat het sudderen tot de aardappelen gaar zijn.
5. Voeg de rucola toe en laat het een paar minuten meekoken tot het verwelkt is.
6. Pureer de soep (met een staafmixer of – in kleinere porties - in een blender) tot een gladde consistentie.
7. Voeg de melk en de room toe en roer een en ander goed door.
8. Breng de soep naar wens op smaak met peper en zout.
9. Laat de soep nog wat sudderen op laag vuur zodat de smaken goed mengen
10. Voeg naar wens peper en/of zout en evt. andere kruiden toe.

Serveren:

Server de rucolasoep warm, eventueel met een scheutje room en een snufje versgemalen zwarte peper. Stukje stokbrood erbij en smullen maar. Geniet van deze lekkere soep.



Duo-euthanasie stijgende trend

Oud-premier Dries van Agt en zijn vrouw Eugenie stierven tegelijk, hand in hand. Dergelijke duo-euthanasie wint aan populariteit, blijkt volgens de Volkskrant uit de cijfers.

‘Vaak liggen partners hand in hand’, zegt Constance de Vries van het Expertisecentrum Euthanasie in de Volkskrant. ‘Ze krijgen tegelijkertijd van twee artsen een narcosemiddel waardoor ze binnen 10 seconden in slaap vallen. Je ziet dan de greep van hun handen verslappen. Daarna krijgen ze een tweede injectie, waardoor ze sterven.’

In 2022 29 stellen

Er lijkt sprake van een stijgende trend. In 2022 werd aan 29 stellen – dus aan 58 personen – gelijktijdig euthanasie verleend, aldus het meest recente jaarverslag van de Regionale Toetsingscommissies Euthanasie. Het jaar daarvoor ging het om 16 stellen, in 2020 om 13 stellen en in 2019 om 17 stellen. De cijfers over 2023 zijn nog niet bekend.

Van euthanasie komt euthanasie

Voor de voormalige specialist ouderengeneeskunde en schrijver Bert Keizer, die veel over de dood en aanverwante zaken publiceerde, is het geen verrassing. ‘Zo gaat het altijd in euthanasieland’, zegt hij. ‘Als mensen horen dat er nieuwe mogelijkheden zijn, dan gaan ze in de rij staan. Van bruiloft komt bruiloft, zeggen ze. En van euthanasie komt euthanasie.’

Goed voor te stellen

De Vries van het Expertisecentrum Euthanasie zegt in de Volkskrant: ‘Ik denk dat mensen deze wens al langer hadden, maar dat ze niet wisten dat het kon. Het vooruitzicht alleen verder te moeten, vinden veel mensen vreselijk, zeker als ze 80 zijn en niet meer zo flexibel. Ik kan me dus goed voorstellen dat steeds meer mensen dat willen.’

Uitzichtloos en ondraaglijk lijden

Bij beide partners moet sprake zijn van uitzichtloos en ondraaglijk lijden. ‘Eenzaamheid of ouderdom alleen is niet voldoende’, zegt De Vries. ‘Een kipfitte 93-jarige kan niet samen met zijn zieke echtgenote sterven. Maar als hij artrose heeft, bijna blind is én incontinent, dan worden de kansen al groter.’



Geen makkelijke weg

Artsen behandelen een euthanasieverzoek van een stel als twee individuele trajecten, zegt bestuurder Fransien van ter Beek van de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) tegen de NOS. 'Het is daarom geen makkelijke weg, want beide partners moeten apart worden beoordeeld.' 'De belangrijkste eis is dat er sprake is van uitzichtloos en ondraaglijk lijden, en het verzoek moet vrijwillig en weloverwogen zijn.'

Mooie gedachte

'We weten uit ervaring dat mensen het een mooie gedachte vinden. Vooral na een leven lang samen waarin mensen vergroeid met elkaar zijn geraakt', zegt Van ter Beek. 'Je hoeft het overlijden van de ander niet meer mee te maken, dus je bespaart jezelf de rouw.'

Euthanasie zal toenemen

Tot nu toe zijn het vooral oudere mensen die kiezen voor duo-euthanasie, aldus NRC. Maar een leeftijdsgrens, anders dan de minimum euthanasieleeftijd van twaalf jaar, is er niet. 'Ik kan me voorstellen dat twee partners een soortgelijke ziekte of aandoening hebben. Zij zouden in principe ook samen kunnen kiezen voor euthanasie', zegt specialist ouderengeneeskunde Pieter Stigter. Volgens hem is er 'alle reden om aan te nemen dat het aantal euthanasieën, en dus ook duo-euthanasieën, zal toenemen'. Veel mensen leven langer door met meerdere aandoeningen waar je vroeger dood aan zou gaan, zegt hij, door toenemende medische mogelijkheden: 'Ze hebben bijvoorbeeld diabetes, een longziekte en een keer iets aan het hart gehad.'

Niet mooier maken dan het is

Wie aan duo-euthanasie denkt, ziet twee oude mensen voor zich, met de handen ineengevouwen op bed. Klopt dat beeld? 'Ja', zegt Stigter in NRC, 'maar je moet waken voor het te veel romantiseren van dat plaatje. Het is per definitie zo dat het twee mensen zijn die ondraaglijk lijden en voor wie er geen andere optie is. We moeten het niet mooier maken dan het is.'



Bron:
het Senioren Journaal
van 12 februari 2024



Algemene Hulpdienst Nieuwegein start met Telefooncirkel

De AHN wil gaan starten met een nieuwe activiteit ter bestrijding van eenzaamheid en vergroting van veiligheid.

De AHN merkt dat er bij veel hulpvragers sprake is van eenzaamheid is en dus behoefte aan sociaal contact.

Sommige hulpvragers hebben geen of nauwelijks familie- en of burenccontact.

Opmerkingen als ‘Wat als er wat met mij gebeurt, wie vindt mij dan en wanneer?’. ‘Ik heb de hele dag nog niemand gesproken’.

Voor een deel van deze hulpvragen kan een kort dagelijks telefonisch contact al heel veel betekenen. Daarom willen we starten met

‘De Telefooncirkel’

Een Telefooncirkel bestaat uit een groepje deelnemers die iedere ochtend, in een vooraf bepaalde volgorde, kort telefonisch contact (max. 5 min.) met elkaar hebben om een praatje te maken.

Hoe werkt het:

- Iedereen wordt dagelijks tussen 8:45 uur en 9:15 uur (kort) gebeld.

- Een vrijwilliger start de cirkel door de eerste deelnemer te bellen.
- Vervolgens belt iedere deelnemer op zijn beurt de volgende persoon van de lijst.
- De laatste deelnemer belt de vrijwilliger, zodat deze weet dat alle deelnemers zijn bereikt.
- Neemt iemand de telefoon niet op, dan wordt dat doorgegeven aan de vrijwilliger.
- De vrijwilliger gaat actie ondernemen; hij/zij belt u nogmaals en zoekt contact met de persoon die als sleuteladres (familie of burenc) fungeert, om te kijken wat er aan de hand is.
- Iedere vier weken wordt er een nieuwe indeling gemaakt.
- Elke deelnemer wordt gegarandeerd iedere dag van het jaar gebeld, dus ook in het weekend.



Er wordt een kleine bijdrage gevraagd ter bestrijding van de onkosten: € 12,50 per half jaar.

Tijdens een eerste kennismakingsgesprek, komt de coördinator van de Telefooncirkel bij u thuis op bezoek, om alles rustig met u door te nemen.

Hierbij wordt ook nagegaan of iemand als 'sleutelachterwacht' kan dienen

Vrijwilligers

Opgeven als deelnemer kan via een telefoontje of een mailtje naar de AHN (zie hiernaast).

Ook zoeken we nog een of twee vrijwilligers voor dit project. Deze vrijwilligers hebben eens in de 4 à 5 weken een week lang 'dienst'.

Waarbij uiteraard de AHN zorgt voor goede begeleiding en eindverantwoordelijkheid.

Achtergrondinformatie

De AHN is met 150 vrijwilligers gericht op het versterken van de veerkracht en de onderlinge betrokkenheid van de Nieuwegeiners.

We koppelen hulpvragers en hulpbieders aan elkaar als het gaat om praktische klusjes in huis en tuin, ondersteuning bij financiële administratie en organiseren sociaal contact (al of niet in groepsverband).

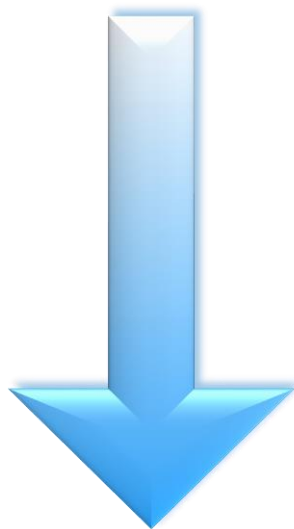
Interesse?

Is de Telefooncirkel wat voor u of voor iemand die u kent?

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger mee te doen of heeft u vragen?

Neem contact op met:

Algemene Hulpdienst
Nieuwegein
Hulplijn 030 - 606 74 09
(Bereikbaar tussen 10.00 en 12.30 uur) of per mail ▼
info@hulpdienstnieuwegein.nl



Vragen over dit persbericht:

Gerbiene van de Oever
Coördinator vrijwillige inzet
Algemene Hulpdienst
Nieuwegein
Tel. 06 - 50 87 33 16



Hebbu dat nou ook?

Mijn pedicure ochtend bij V zit er bijna op. Ze verzorgt me met koffie en een koekje; daarbij een glas water, waarin een beetje Citroensap. Ze trekt zelfs mijn sokken aan. Ik zeg, terwijl ze aanstalten maakt om de sok om mijn rechtersoet te doen, toch wel dwingend: 'De linker eerst!' 'Nou ja', zegt ze. 'Wat maakt dat nou uit?'

Ik begin dus maar een dwaas verhaal af te steken.'

'Kijk', begin ik serieus. 'Hebbu dat nou ook?' 's Morgens begin ik als ik mijn sokken aantrek altijd met de linker. Als ik met de rechter begin, wat zelden voorkomt, dan is mijn dag niet goed en begin ik weer opnieuw. Is dat nu bijgeloof of een vastgeroeste gewoonte?'

Het is net zoiets als bij echtparen; de man slaapt aan de ene kant van het bed en de vrouw aan de andere kant.

Ben je op vakantie in een hotel, dan loop je automatisch naar je 'eigen kant', terwijl je nog nooit in dat bed geslapen hebt. 'Hebbu dat nou ook?'

Na dit betoog zit V me stomverbaasd aan te kijken. Na enig beoordeelend nadenken zegt ze, de situatie herkenkend:

'Dat van dat bed, dat klopt wel. Want we hadden laatst zusterweek en dan slapen we met zijn tweeën op een kamer.

Mijn zuster ging op 'mijn kant' van het bed zitten en ik zeg tegen haar: 'hé, dat is mijn kant, daar slaap ik thuis ook altijd.' 'Ja', zei ze 'maar ik ook!'

Toen hebben we er maar om geloot en ik heb verloren.

'Dan heb je zeker slecht geslapen?' daag ik haar uit verder te gaan.

'Dat is zo, ik heb wel twee nachten beroerd geslapen.'

'En wat dat andere betreft, 's morgens begin ik ook eerst links mijn panty aan te trekken!'

'Zie je nou wel', vat ik ons interessante gesprek samen, 'hoeveel mensen dezelfde gewoontes hebben.'

De een zus, de ander zo. Je zou daar bijna een boek over kunnen schrijven.

Om maar eens wat anders te noemen. In de badkamer heb je ook je handdoeken in een bepaalde volgorde hangen.

Die van hem aan de ene kant en die van jou aan de andere kant.

'En kom je weer in datzelfde hotel van die bedden, dan gebruik je de handdoek die aan 'jouw kant' hangt. Of niet soms?'

'Je hebt alweer gelijk,' zegt V berustend, want ik heb altijd gelijk.

Daarom durft V niet meer met me te wedden...

Uit het archief van Ton Kok.

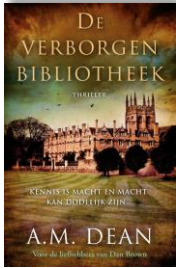




Boekentips en / of Uitjes in 2024



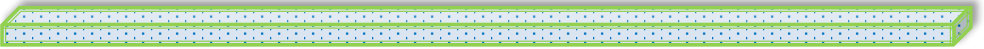
De verborgen bibliotheek van Warschau / Madeline Martin



De lezer volgt Zofia, een boekenliefhebber, die besluit om haar geliefde boeken te redden van de vernietiging door Hitlers troepen. Ze richt een geheime boekenclub op.

Maar hoe dichterbij de bevrijding van Warschau nadert, des te gevaarlijker het leven wordt – en vluchten is niet voor iedereen mogelijk, zoals voor haar Joodse vriendin Janina, die zit opgesloten in het getto.

Terwijl de vernietiging om hen heen raast, vecht Zofia om haar vriendin te redden. Dat doet ze met het enige wapen dat ze heeft: verhalen.



Café Dorian / Gilles van der Loo



Het buitenlandse Café Dorian vertoont gebreken en loopt slecht, tot de Hollandse kastelein besluit een kok in dienst te nemen. Na een lovende recensie gaan de zaken beter dan hij had durven dromen.

De verteller van het boek (die de kastelein in de je-vorm aanspreekt) wenst hem toe om het middelpunt te zijn van al dat leven.

Maar de Hollander ervaart geen geluk: door het verdiepen van zijn banden in de stad speelt wat hij in Amsterdam achterliet steeds sterker op.

Geleidelijk ontdekt de lezer waarom hij vertrok, wat de relatie is tussen de verteller en de kastelein en waarom de verteller deze wereld voor hem wilde bouwen.

[Onze dank voor de boekentips van Anne Terwisscha, van de 2^e verdieping.](#)



Probeer nog eens een 'normale' kruiswoordpuzzel en win die € 25,--

1	2	3	4		5		6		7	8		9
	10								11			
12					13	14						15
16										17		
					18		19	20	21			
22		23	24	25		26						
27					28		29			30		31
			32			33		34				
	35	36					37					
38						39			40	41		42
43			44		45							
		47								48		
49									50			

Voor de duidelijkheid, de gele/grijze vakjes hebben geen betekenis.

Horizontaal:

1 Diner / 5 Europese taalgroep / 10 Memorie van antwoord / 11 Niet parkeren / 12 Broer van Kain / 13 Toewijding / 16 Symbolisch verhaal / 17 Deel van reglement (afk.) / 18 Rijke zonder beschaving / 22 Onderdeel van een auto / 26 Watergang / 27 Binnenplein / 29 Sierspeld / 32 Godin van de tweedracht / 34 Knuppel / 35 Plaats in Italië / 38 Sportterm / 39 Ereteken / 43 Franse badplaats / 46 Rijstveld / 47 Lichamelijke opvoeding / 48 Vrolijk / 49 Hevig verlangen / 50 Miljardste deel

Verticaal:

2 Vakmensen / 3 Nakomeling / 4 Middelmatig / 5 Looppad / 6 Nakomeling van Odin / 7 Hogeschool-ingenieur / 8 Platte houten lepel / 9 Gepeperd / 12 Amsterdams peil / 14 Dundoek / 15 Drank / 19 Zeezoogdier / 20 Deel van bestek / 21 Engelse universiteitsstad / 22 Ongeveer / 23 Ondernemingsraad / 24 Stad in Oekraïne / 25 Munteenheid / 28 Vrede (Russisch) / 30 Koolstofmonoxide / 31 Boom / 33 Coupe / 36 Latijnse Bijbelvertaling / 37 Kletskoek / 38 Granaat / 40 Standaardboeknummer / 41 Feestelijke kleding / 42 En andere / 44 Onderwijsinstituut / 45 Interregionaal Recherche Team



De redactie trekt uit de goede oplossingen een winnaar welke wordt beloofd met een prijs van € 25,-. De uitslag van deze puzzel vindt u in de volgende 'Brug'.

Er is geen correspondentie mogelijk over de uitslag. Geef bij de oplossing s.v.p. **uw banknummer** door dan kunnen wij de prijs aan u overmaken. Veel succes!

1	K	A	T		3	P	R	E	E	K		7	K	I	N	8	
	I		S		A		9	T	R	E	10	M	A			O	
11	T	12	S	J	E	C	H		15	E	M	O	T	I	E		
	16	A	A	L	T	E	N		17		18	A	T	E			
19	G	L	A	S		20	R	A	S		22	I	R	M	A		
24	A	E	D		25	O	B	S	C	E	E	N				L	
27	P	M		28	D	O	O	L	H	O	F		29	R	A		
	E		30	L	E	G	U	A	A	N		31	K	E	A		
32	N	A	A	M		33	W	A	K		34	K	L	I	F		
			35	S	P	D		37	N	E	I	G	E	N			
39	M	I	S	E	R	E		40		41	L	E	V	I	E	42	T
	E		43	E	R	U	I	T		44		R		E		U	
45	E	U	R		46	K	N	O	T	S		47	N	U	F		

De oplossing van de kruiswoordpuzzel uit De Brug nr. 1-24 is ◀ en is gewonnen door Dhr. T. Huiskens, Vianen. Onze hartelijke felicitaties. De prijs wordt naar u overgemaakt.

Stuur uw oplossing tot uiterlijk 12 mei 2024 naar:
Ad Vos, Matkopsingel 17, 3435 BW Nieuwegein, of per e-mail naar: advos@casema.nl

Het verhaal van de kruiswoordpuzzel begon op 22 juni 1862, in het Britse Liverpool. Op die dag werd Arthur Wynne geboren. De man die later bekend zou komen te staan als de uitvinder van de kruiswoordpuzzel. Wynne bedacht een ruitvormige puzzel, waarbij lezers horizontaal en verticaal antwoorden op de raadsels moesten invullen.

De eerste kruiswoordpuzzel lijkt sterk op de puzzel zoals we hem nu kennen, maar dan zonder de zwarte vlakjes. De puzzel sloeg aan en werd al snel het meest populaire onderdeel op de Fun-pagina van de krant New York World. Elf jaar na de eerste kruiswoordpuzzel verscheen in de Verenigde Staten het eerste puzzelboekje, uitgegeven door Richard Simon en Lincoln Schuster in New York. Ze gaven zelfs een potlood cadeau bij aanschaf van hun boekje.

Ondanks de massale populariteit was niet iedereen fan van de kruiswoordpuzzel. In 1925 verscheen er een vernietigende review in de New York Times, maar de rage verspreidde zich over de hele wereld. In Nederland stond de eerste kruiswoordpuzzel in het Algemeen Handelsblad in 1925, gemaakt door Dr. Linkerhoek. Het eerste puzzelboekje, de welbekende Denksport van uitgeverij Keesing, kwam in 1930 op de markt.





INSCHRIFFFORMULIER NIEUW LIDMAATSCHAP afd. Nieuwegein/Vianen

Wilt u (indien van toepassing) voor uw partner een eigen formulier invullen en ondertekenen.

Voornaam: _____
Voorletters: _____
Tussenvoegsel: _____
Achternaam: _____
Geslacht: M - V - X _____
Geboortedatum: _____
IBAN (bank)nummer: _____
Postcode: _____
Huisnummer: _____
Toevoeging: _____
Straat: _____
Woonplaats: _____
Telefoonnr.: _____ Mobiel telefoonnr: _____
E-mailadres: _____
(Voormalig) beroep: _____
Ik wil vrijwilligerswerk doen, met als voorkeur: _____

Ondergetekende verklaart toestemming te verlenen aan het Bestuur van de KBO-afdeling Nieuwegein/Vianen om bovenvermelde gegevens te verwerken overeenkomstig het AVG-protocol van deze Afdeling.

Ook verleent ondergetekende toestemming om de jaarlijkse contributie per automatische incasso te innen.

Voor het jaar 2024 bedraagt de contributie per kalenderjaar: € 27,- per persoon

Invuldatum: _____ Handtekening: _____

Stuur het volledig ingevulde en ondertekende formulier naar:
KBO ledenadministratie, Matkopsingel 17, 3435 BW Nieuwegein

U kunt ook een scan of foto van het volledig ingevulde en ondertekende formulier maken en dat e-mailen naar: advos@casema.nl

(vs dd 28-11-2022 AV)





KMI Home Care is gespecialiseerd in gezondheidsartikelen voor thuisgebruik.

Wij geven deskundig advies bij uw keuze voor een passend hulpmiddel.

KMI Home Care is een échte medische specialzaak!

Wij beschikken over een showroom van ca. 200 m² waar een breed assortiment van kwalitatief hoogwaardige producten direct uit voorraad te leveren is. En... op vertoon van uw KBO-ledenpas ontvangt u 10% korting op ons assortiment. Dit geldt voor leden uit Nieuwegein en Vianen.

KMI Home Care is te vinden tegenover het St. Antonius ziekenhuis en eenvoudig bereikbaar per auto of openbaar vervoer. De tram stopt bijna voor onze deur.

Koekoekslaan 2a, 3435 CL Nieuwegein / ☎ 030 - 603 29 71

🌐 www.kmi.nl / ✉ info@kmi.nl

3.000 m² Woonplezier

Meubelen - Slapen - Vloeren - Raambekleding




SLUYS wonen
... met gevoel

Stuartweg 1 - 4131 NH Vianen • 0347 32 47 47 • www.sluyswonen.nl

Uw laatste zorg in goede handen

Uw uitvaartwensen kenbaar maken is een zorg minder voor uw nabestaanden.

U kunt dit doen door

- Uw uitvaartwensen te noteren in ons gratis uitvaartwensenboekje dat o.a. verkrijgbaar is in de PCB Afscheidswinkels.



Vraag
het wensen-
boekje gratis
aan: (030)
605 1630

- Advies in te winnen en een vrijblijvende kostenberekening te laten opmaken. In onze Afscheidswinkels kunt u zich in een ontspannen sfeer op de hoogte stellen van de mogelijkheden.



PCB
UITVAARTZORG

**PCB Afscheidswinkel
Nieuwegein
(030) 605 1630**

Dag en nacht bereikbaar
bij overlijden

www.pcbuitvaartzorg.nl